

Les 12 et 14 juin 2014

Formation courte en allaitement maternel (2 jours)

Formation accréditée par le SPF Santé Publique, permettant d'augmenter savoir, savoir-faire et savoir être en terme:

- ✓ de naissance et d'accouchement respecté
- ✓ de soutien optimal des parents dans leur projet d'allaitement maternel
- ✓ de maternage et de facilitation de l'établissement des liens affectifs
- ✓ de prévention et traitement des complications lors de l'allaitement maternel

Programme :

Accompagner l'allaitement

- Situation en Belgique et ailleurs
- Point de vue historique et sociologique, les recommandations OMS, les 10 conditions de l'Initiative Hôpital Ami des Bébés et des mamans, le Code international de commercialisation des substituts de lait maternel
- Information prénatale : devenir parent...un changement majeur
- La place du soignant
- Communiquer emphatiquement : l'entretien motivationnel
- Parler d'une même voix
- Accompagner la mère qui donne le biberon de lait industriel

Bases théoriques et pratiques de l'allaitement

- anatomie et physiologie de la lactation
- spécificité et avantages du colostrum, du lait maternel et de l'allaitement au sein
- la naissance
- la mise en route de l'allaitement :
 - les compétences et besoins du nouveau-né et de sa mère
 - présenter le sein
 - vérifier si la prise du sein est correcte et la corriger S/N
 - plutôt prévenir que guérir : recommandations
- les douleurs et les crevasses ne sont pas une fatalité
- les difficultés : l'ictère, le complément, naissance par césarienne...
 - les massages du sein: massage de la glande mammaire, massage aréolaire, expression manuelle, compression du sein et compression rétrograde de l'aréole (vidéo et pratique sur modèle en tissus)

L'allaitement maternel au long cours

- les rythmes de l'adulte et du nouveau-né
- suivi d'un enfant allaité
- le nourrisson montre qu'il reçoit assez de lait
- l'allaitement à la demande
- l'engorgement
- intégrer l'allaitement dans la vie de tous les jours :
 - famille
 - activité, travail, portage
- enfants à risque d'un mauvais transfert de lait
- maman à risque d'hypogalactie
- diversification
- sevrage
- contre-indications temporaires et définitives à l'allaitement
- complications de l'allaitement
- discussion de cas pratiques (photos, cas, mise au sein, expression manuelle du lait)

Formatrice

Christel JOURET, sage-femme hospitalière en maternité et salle de naissance depuis 1991, référent allaitement dans ce service qui est labellisé « Ami des bébés » depuis 2006, sage-femme indépendante et consultante en lactation certifiée IBCLC (2005-2010). Formation en ingénierie de formation au Centre universitaire de Charleroi (2007). Cursus inter universitaire en lactation humaine et allaitement maternel, Lille (2008). Initiation à l'empowerment et à l'entretien motivationnel.

Durée : 2x6h données sur 2 jours. Horaire : 08h30 à 15h30

Participants : petit groupe de 6 pers. max (sous réserve d'annulation) travaillant dans le domaine de la périnatalité. Syllabus fournis. Certificat de suivi donné à la fin de la formation (accréditée).

Lieu

28, rue Ottiamont à 5140 Sombreffe

Repas : apporter son pique-nique

Contact : christel.jouret@skynet.be ou 071/88 96 84 ou 0495 /46 78 65